




VAATIVAN VAUVATYÖN AVOPALVELU  
VUOROVAIKUTUSKYLPY



TURUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY

*perhekeskeistä lastensuojelutyötä*



**V**uorovaikutuskylpy tarjoaa vauvan / pienen lapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhdetta vahvistavaa terapeutista työskentelyä, joka räätälöidään perheen tarpeiden mukaan.

### **KENELLE VUOROVAIKUTUSKYLPI ON SUUNNATTU?**

Ensisijaisena kohderyhmänä ovat perheet, joissa lapsi on 0–3-vuoden ikäinen. Perhe tarvitsee asiakkuuteen maksusitoumuksen oman kuntansa sosiaalitoimelta tai terveystoimelta.

### **MILLAISISTA SYISTÄ PERHE VOI TULLA VUOROVAIKUTUSKYLPIYN?**

Pieni lapsi kehittyy vuorovaikutussuhteessa, jossa hän oppii äidin ja isän kanssa monia asioita itsestään ja ihmissuhteista. Joskus lapsen ja vanhemman suhteen rakentuminen molempia tyydyttäväksi on haasteellista.

### ***Pulmien taustalla voi olla:***

- vanhemman psyykkistä huonovointisuutta (mm. masennus tai ahdistus)
- vanhemman ylikuormittumista (mm. yksinhuoltajuus, puutteelliset tukiverkostot tai vauvan vaikeahoitoisuus)
- vanhemman voimakasta epävarmuuden tai avuttomuuden tunnetta vanhemmuuteen ja vauvan hoitamiseen liittyen.

Vanhemman voi olla vaikea ymmärtää lapsen tunteita ja käyttäytymistä sekä vastata lapsen tarpeisiin. Hän voi kokea lapsen hankalana tai vastenmielisenä tai vanhemmuuden voitto-puolisesti negatiivisena. Yhdessäolo voi olla niukkaa ja ilotonta.



## VUOROVAIKUTUSKUNTOUTUS

Yhteistyö perheen kanssa käynnistyy tutustumis- ja arviointijaksolla. Jakson tavoitteena on tutustua perheen tilanteeseen ja tarpeisiin sekä löytää yhteiset tavoitteet työskentelylle.

Yhteistyön kestosta sovitaan yhdessä perheen ja lähettävän tahon kanssa. Terapeuttisen työskentelyn avulla opetellaan yhdessä ymmärtämään niin lapsen kuin vanhemman käyttäytymisen takana olevia tunteita ja mielen sisältöjä, mikä edistää vanhemman ja lapsen toimivan suhteen vahvistumista. Työskentelyssä hyödynnetään myös toiminnallisia menetelmiä ja videotyöskentelyä.

## ODOTUSAJAN TYÖSKENTELY

Vanhemmuutta ja suhdetta syntyvään vauvaan on joskus tärkeä tukea jo raskausaikana. Syyt voivat liittyä vanhemman psyykkiseen vointiin tai nuoreen ikään. Työskentelyn aloittaminen jo odotusaikana hyödyttää erityisesti, kun perheen tilanteesta on tehty ennakkollinen lastensuojeluilmoitus.

## KONSULTATIIVINEN TYÖ – YHTEISTYÖ PERHETYÖN TYÖPARINA

Vuorovaikutuskyllyn työntekijää voi myös pyytää kunnallisen perhetyöntekijän työpariksi lapsen ja vanhemman vuorovaikutussuhteen tukemiseen.

# Perheille suunnattujen palveluiden lisäksi tarjoamme myös työntekijöille koulutusta ja konsultaatiota.

## YHTEYSTIEDOT

### Saara Jaskari

Yksikön vastaava  
Varhaislapsuuden  
vuorovaikutuspsykoterapeutti (ET)  
Toimintaterapeutti (YAMK)  
puh 050 382 1200  
saara.jaskari@tuentu.fi

### Käyntiosoite:

Luolavuorentie 7 B 1  
20810 Turku

### Annikka Katto

Perheterapeutti  
Sairaanhoidtaja (AMK)  
puh 050 441 1409  
annikka.katto@tuentu.fi

### Postiosoite:

Luolavuorentie 7 B  
20810 Turku

[www.tuentu.fi](http://www.tuentu.fi) > avopalvelu-vuorovaikutuskylpy



TURUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY

[www.tuentu.fi](http://www.tuentu.fi)

*perhekeskeistä lastensuojelutyötä*