

UUTEEN  
ALKUUN.

Apua päihteitä käyttäville raskaus- ja vauva-aikana -chat

Chatin löydät

[www.ensijaturvakotienliitto.fi](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi)

aukioloajat:

maanantaisin 14-17.30

keskiviikkoisin 15.30-17.30

Suljettuna juhlapyhät ja loma-ajat.

#### Avopalveluyksikkö Esmiina

Tinurinkuja 4, 3. krs, 02650 Espoo

Kirsikka Keihäri

p.040 5088456,

[kirsikka.keihari@helsinginensikoti.fi](mailto:kirsikka.keihari@helsinginensikoti.fi)

Heerman Maria

p. 044 758 8348,

[maria.heerman@helsinginensikoti.fi](mailto:maria.heerman@helsinginensikoti.fi)

#### Avopalveluyksikkö Pesä

Nokiantie 2-4 | 00510 Helsinki

Eija Takala

p. 044-7260795

[eija.takala@helsinginensikoti.fi](mailto:eija.takala@helsinginensikoti.fi)

Miia Ehrman

p. 044 7260765,

[mia.ehrman@helsinginensikoti.fi](mailto:mia.ehrman@helsinginensikoti.fi)

#### Avopalveluyksikkö Aino

Sepänkatu 14 B 13, 40720 Jyväskylä

Jaana Heimonen

p.050-4129094,

[jaana.heimonen@ksetu.fi](mailto:jaana.heimonen@ksetu.fi)

#### Avopalveluyksikkö Amalia

Tulliportinkatu 34 A, 3 krs 70100 Kuopio

Anne Bäck

p.044 369 7215,

[anne.back@kuopionensikoti.fi](mailto:anne.back@kuopionensikoti.fi)

#### Avopalveluyksikkö Olivia

Luolavuorentie 7 b, 20810 Turku

Janette Silvan-Soini

p.050 4060844,

[janette.silvan-soini@tuentu.fi](mailto:janette.silvan-soini@tuentu.fi)

Sari Lehto

p. 050 3799700,

[sari.lehto@tuentu.fi](mailto:sari.lehto@tuentu.fi)

#### Avopalveluyksikkö Liina

Pitkäsillankatu 12, 67100 Kokkola

Maria Hohenthal

p.044 3593378,

[maria.hohenthal@kokkolanensijaturvakoti.fi](mailto:maria.hohenthal@kokkolanensijaturvakoti.fi)

Katri Pahkala

p. 044 7750041,

[katri.pahkala@kokkolanensijaturvakoti.fi](mailto:katri.pahkala@kokkolanensijaturvakoti.fi)

Kokkolan ensi- ja turvakoti ry

#### Avopalveluyksikkö Tuulia

Lähteentie 5, 96400 Rovaniemi

Mia Nahkuri

p. 040 6307688,

[mia.nahkuri](mailto:mia.nahkuri)



Me olemme sinua varten

Kun odotat vauvaa tai sinulla on pieni lapsi ja  
päihteet mietityttävät



Ensi- ja turvakotien liitto | Asemamiehenkatu 4 A | 00520 Helsinki

[www.ensijaturvakotienliitto.fi](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi)

# ”Sinä olet arvokas”

## Hei!

Oletko pienen lapsen vanhempi tai odotat vauvaa? Pohditko omaa tai läheisen päihteidenkäytön vaikutuksia lapseen tai raskauteen? Kuuluvatko päihteet menneisyyteesi? Oli huolesi pieni tai suuri, me olemme sinua ja vauvaasi varten.

Älä jää yksin miettimään vaan keskustelemalla asiat selkiytyvät. Tule rohkeasti juttelemaan meidän kanssamme odotus- ja vauva-ajasta sekä päihteidenkäytöstä. Tehdään yhdessä huomista parempi!

## Olivian etsivän ja matalankynnyksen työ

Toimintaamme on **talven 2019** aikana mm:

- **Raskaana olevien ryhmä** Olivian tiloissa perjantaisin klo 12-14 alkaen **18.1.2019**. Katso kuvia ja lisätietoja ryhmästä Instagramista Olivia etsivätyö sekä Facebook-sivulta Olivian etsivän ja matalankynnyksen työ.
- **Matalankynnyksen neuvonta/päivystyspisteet** Turun alueen neuvoloissa seuraavasti:
  - **Syvälahden neuvolassa** parillisen viikon maanantaina klo 16.30-18.30
  - **Brahenkadun neuvolassa** tiistaisin klo 9-11
  - **Luolavuorentien neuvolassa** tiistaisin klo 14-16
- Olemme tavoitettavissa myös **chatin** kautta **maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17-19** sekä **perjantaisin klo 10-12**. Chattia ylläpidetään yhteistyössä muiden avopalveluyksiköiden kanssa, joten emme ole itse vastaamassa kysymyksiin ja pohdintoihin joka viikko.  
**Chattiin pääsee sivulta [www.ensi-jaturvakotienliitto.fi](http://www.ensi-jaturvakotienliitto.fi)**
- Olemme mukana kerran kuukaudessa **Perhelinja-bussissa**, joka kiertää mm. Turussa, Laitilassa, Uusikaupungissa ja Kemiönsaarella. Katso Perhelinjan aikataulut [www.vslj.fi/perhelinja/](http://www.vslj.fi/perhelinja/)

Tulemme myös mielellämme **juttelemaan ja tapaamaan** sinua ja perhettäsi sinulle sopivaan paikkaan ja aikaan. Meillä on mahdollisuus ottaa myös **kokemusasiantuntija** tapaamiselle mukaan kertomaan omista kokemuksistaan. Yhteydentotot ovat **luottamuksellisia**.

Yhteydenottoasi Turussa odottavat:

**Janette Silván-Soini** (p. 050-4060844) [janette.silvan-soini@tuentu.fi](mailto:janette.silvan-soini@tuentu.fi)  
ja **Sari Lehto** (p. 050-3799700) [sari.lehto@tuentu.fi](mailto:sari.lehto@tuentu.fi) .

### Tiesitkö?

- Voit ottaa meihin yhteyttä nimettömästi
- Palvelumme ovat maksuttomia
- Kuuntelemme ja neuvomme
- Me tiedämme, ettei muutos tapahdu hetkessä, mutta jostain kannattaa aloittaa
- Olet tervetullut sellaisena kuin olet

”Aina on mahdollisuus muutokseen”