

” Sinä olet
arvokas ” Hei!

Oletko pienen lapsen vanhempi tai odotat vauvaa? Pohditko omaa tai läheisen päihteidenkäytön vaikutuksia lapseen tai raskauteen? Kuuluvatko päihteet menneisyyteesi? Oli huolesi pieni tai suuri, me olemme sinua ja vauvaasi varten.

Älä jää yksin miettimään vaan keskustelemalla asiat selkiytyvät. Tule rohkeasti juttelemaan meidän kanssamme odotus- ja vauva-ajasta sekä päihteidenkäytöstä. Tehdään yhdessä huomisesta parempi!

Olivian etsivän ja matalankynnyksen työ

Toimintaamme on **syksyn 2018** aikana mm.:

- **Raskaana olevien ryhmä**, joka järjestetään Olivian tiloissa **21.9.-26.10.18 perjantaisin klo 12-14** sekä toinen ryhmä **2.11.-14.12.18**. Katso kuvia ja lisätietoja ryhmästä Instagramista Olivia etsivätyö sekä Facebook-sivulta Olivian etsivän ja matalankynnyksen työ.
- Voit tulla tapaamaan meitä **Syvälahden monitoimitalolle** keskiviikkoisin **19.9.- 19.12.18 klo 12-16** välisenä aikana. Tapaaminen ei velvoita sinua mihinkään ja voit tulla tapaamiselle **nimettömänä**.
- Olemme tavoitettavissa myös **chatin** kautta **maanantaisin klo14-17.30** ja **keskiviikkoin klo15-17.30**. Chattia ylläpidetään yhteistyössä muiden avopalveluyksiköiden kanssa, joten emme ole itse vastaamassa kysymyksiin ja pohdintoihin joka viikko.

Chattiin pääsee sivulta www.ensi-jaturvakotienliitto.fi

- Olemme mukana syksyn ajan, kerran kuukaudessa, **Perhelinja-bussissa**, joka kiertää mm. Turussa, Laitilassa, Uusikaupungissa ja Kemiönsaarella. Katso lisää www.perhelinja.fi
- Olemme tavattavissa myös **Monitorissa** Skanssissa **tiistaina 25.9. klo 14-16**.

Tulemme myös mielellämme juttelemaan ja tapaamaan sinua ja perhettäsi sinulle sopivaan paikkaan ja aikaan. Meillä on mahdollisuus ottaa myös kokemusasiantuntija tapaamiselle mukaan kertomaan omista kokemuksistaan. Yhteydenottoasi Turussa odottavat

[Janette Silván-Soini \(p. 050-4060844\)](mailto:Janette.Silvan-Soini@ensijaturvakotienliitto.fi) ja [Sari Lehto \(p. 050-3799700\)](mailto:Sari.Lehto@ensijaturvakotienliitto.fi).

Tiesitkö?

- Voit ottaa meihin yhteyttä **nimettömästi**
- Palvelumme ovat **maksuttomia**
- Kuuntelemme ja neuvomme
- Me tiedämme, ettei muutos tapahdu hetkessä, mutta jostain kannattaa aloittaa
- **Olet tervetullut sellaisena kuin olet**

”Aina on
mahdollisuus
muutokseen”

Apua päihteitä käyttäville raskaus- ja vauva-aikana -chat

Chatin löydät

www.ensijaturvakotienliitto.fi

aukioloajat:

maanantaisin 14-17.30

keskiviikkoisin 15.30-17.30

Suljettuna juhlapyhät ja loma-ajat.

UUTEEN
ALKUUN.

Avopalveluyksikkö Esmiina

Tinurinkuja 4, 3. krs, 02650 Espoo

Kirsikka Keihäri

p.040 5088456,

kirsikka.keihari@helsinginensikoti.fi

Heerman Maria

p. 044 758 8348,

maria.heerman@helsinginensikoti.fi

Avopalveluyksikkö Pesä

Nokiantie 2-4 | 00510 Helsinki

Eija Takala

p. 044-7260795

eija.takala@helsinginensikoti.fi

Miia Ehrman

p. 044 7260765,

mii.ehrman@helsinginensikoti.fi

Avopalveluyksikkö Aino

Sepänkatu 14 B 13, 40720 Jyväskylä

Jaana Heimonen

p.050-4129094,

jaana.heimonen@ksetu.fi

Avopalveluyksikkö Amalia

Tulliportinkatu 34 A, 3 krs 70100 Kuopio

Anne Bäck

p.044 369 7215,

anne.back@kuopionensikoti.fi

Avopalveluyksikkö Olivia

Luolavuorentie 7 b, 20810 Turku

Janette Silvan-Soini

p.050 4060844,

janette.silvan-soini@tuentu.fi

Sari Lehto

p. 050 3799700,

sari.lehto@tuentu.fi

Avopalveluyksikkö Liina

Pitkäsillankatu 12, 67100 Kokkola

Maria Hohenthal

p.044 3593378,

maria.hohenthal@kokkolanensijaturvakoti.fi

Katri Pahkala

p. 044 7750041,

katri.pahkala@kokkolanensijaturvakoti.fi

Kokkolan ensi- ja turvakoti ry

Avopalveluyksikkö Tuulia

Lähteentie 5, 96400 Rovaniemi

Mia Nahkuri

p. 040 6307688,

mia.nahkuri

Maailma
EI KAADU, jos
haet
apua.



Hei,
olis
#YKSJUTTU

Me olemme sinua varten

Kun odotat vauvaa tai sinulla on pieni lapsi ja
päihteet mietityttävät



Ensi- ja turvakotien liitto | Asemamiehenkatu 4 A | 00520 Helsinki

www.ensijaturvakotienliitto.fi