




VAATIVA VAUVATYÖ
TURUN ENSIKOTI



TURUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

perhekeskeistä lastensuojelutyötä



Turun ensikoti tarjoaa ympärivuorokautista kuntoutusta vahvaa tukea tarvitseville vauvaperheille. Äitien ja isien toivotaan tulevan ensikotikuntoutukseen jo ennen vauvan syntymää, koska suhde vauvaan alkaa kehittyä jo raskausaikana. Ensikotiin tulosta sovitaan aina perheen oman sosiaalityöntekijän kanssa.

VAUVA NÄKYVÄKSI

Omaohjaajan tuella perhe voi valmistautua synnytykseen ja vauvan tuloon. Raskausajan työskentelyn tavoitteena on herättää ja auttaa pitämään vauva vanhemman mielessä. Ensikotikuntoutuksessa vanhempi saa mahdollisuuden työstää vauvaan ja vanhemmuuteen liittyviä ajatuksia ja tunteitaan jo raskausaikana. Yhdessä perheen kanssa mietitään, mitä vauva tarvitsee ja tehdään hankintoja vauvaa varten.

Vauvan syntymän jälkeen vanhempia tuetaan ja ohjataan vauvan perushoidossa. Ensikodissa vanhemmat saavat apua vauvan tarpei-

den tunnistamisessa ja niihin vastaamisessa sekä vastavuoroisen suhteen rakentumisessa. Työskentelyssä kiinnitetään huomiota vauvan kokemukseen esimerkiksi havainnoimalla vauvaa yhdessä ja sanoittamalla hänen tarpeitaan. Vauvan ja vanhemman suhteen tukemisessa käytetään myös erilaisia toiminnallisia menetelmiä, kuten valokuvausta, videointia sekä leikki- ja hoivahetkiä.

Vauvaperheiden ensikodissa saama tuki on yksilöllistä ja perustuu perheen ja yhteistyöverkoston kanssa laadittuun suunnitelmaan. Perheelle nimetään kaksi omaohjaajaa, jotka toimivat perheen lähityöntekijöinä. Yksilötyöskentelyn lisäksi ensikodin arkea rytmittä-





vät yhteiset toiminnot, kuten aamupalaverit, viikoittaiset yhteisökokoukset ja ensikodin ryhmätoiminnot.

Ensikodissa vanhemmat saavat tukea myös oman arjen hallintaan. Säännöllinen ja ennakoitava päivärytmi tukevat arjessa selviytymistä. Ohjaajat ovat tukena arkielämän taitojen opettelussa ja vastuulliseen vanhemmuuteen kasvamisessa. Vanhempi voi myös tarvita tukea esim. raha-asioiden hoidossa ja perheen terveydestä huolehtimisessa. Kuntoutusjakson kesto vaihtelee yksilöllisen tarpeen mukaan ja sitä arvioidaan säännöllisesti perheen, lastensuojelun sosiaalityöntekijän ja muun verkoston kanssa.

ENSIKODIN AVOTYÖ

Ensikodin avotyö on kotiin tehtävää vauva-perhetyötä, jota tarjotaan perheille kotiutumisvaiheessa ensikotijakson jälkeen. Avotyö räätälöidään asiakkaan tarpeen mukaan sekä käyntien määrän, keston että sisällön osalta, jotka määritellään yhdessä asiakkaan ja hänen sosiaalityöntekijänsä kanssa. Työskentelyssä keskitytään varhaisen vuorovaikutuksen, vanhemmuuden taitojen ja arjenhallinnan vauvalähtöiseen tukemiseen. Tavoitteena on vahvistaa perheen omia voimavaroja sekä tukea turvallista kiintymyssuhdetta vanhemman ja lapsen välillä.



.....

YHTEYSTIEDOT

Yksikön vastaava
puh 050 5863 755

Turun ensikoti
Luolavuorentie 7 b
20810 Turku
puh 050 433 7545



www.tuentu.fi

perhekeskeistä lastensuojelutyötä