

Baby Blues -toiminta

”JOKAINEN VAUVA JA VANHEMPI ANSAITSEE TULLA KOHDATUKSI”

Raskausaikaan tai vauva-arkeen voi liittyä onnellisten tunteiden lisäksi myös jännitystä ja ristiriitaisia ajatuksia. Mieli voi syystä tai toisesta kuormittua liikaa tai elämäntilanne voi olla haastava. Joskus synnytyksen jälkeinen alakulo, vauvan itkuisuus tai valvotut yöt saavat voimat hiipumaan ja tekee vauva-arjesta raskasta.

Älä jää yksin tilanteeseen, ota yhteyttä maksuttomaan ennaltaehkäisevään Baby Blues -palveluun, joka on tarkoitettu raskaana oleville ja pikkulapsiperheille.

Tarjoamme sinulle lyhytkestoista keskustelutukea tai/ja yhteisöllistä ryhmätoimintaa:

- Raskauden herättämiin tunteisiin
- Jaksamattomuuteen
- Synnytyksen jälkeiseen alakuloon
- Vauvantahtisen arjen rytmittämiseen
- Varhaisen vuorovaikutuksen tueksi

Kohtaamme perheesi tarpeet yksilöllisesti ja tapaamisten sisällöt suunnitellaan yhdessä. Tapaamiset voimme järjestää joko Turun ensi- ja turvakoti ry:n tiloissa, kotikäynteinä tai etäyhteyksien välityksellä.

Baby Blues-työntekijään saat yhteyden numerosta **050-575 8184**, tai sähköpostitse **babyblues@tuentu.fi**

Baby Blues – toiminta on asiakkaalle maksutonta.

Toimintaa rahoittaa STEA.

.....

BABY BLUES -toiminta / ensikotipalvelut

Turun ensi- ja turvakoti ry

Luolavuorentie 7b | 20810 Turku

tuentu.fi/baby-blues

Lähijohtaja

puh. 050 586 3755



TURUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

www.tuentu.fi
perhekeskeistä lastensuojelutyötä