

A pregnant woman with blonde hair is wearing a light blue, long-sleeved dress with ruffled cuffs. She is being embraced from behind by a person whose arms are visible, also in a light blue dress. The background is a soft-focus outdoor scene with greenery. The text 'Sihua varten!' is written in a large, white, cursive font across the upper part of the image.

Sihua varten!

Doula-tukihenkilötoiminta

Turun ensi- ja turvakoti ry:n doulat ovat vapaaehtoisia tukihenkilöitä, jotka ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä.

Doulan kanssa voit keskustella ajatuksistasi ja kokemuksistasi, jotka liittyvät raskauteen, synnytykseen ja perhe-elämään. Oma doulasi voi myös halutessasi tulla perheen tueksi synnytykseen.

Vapaaehtoisen doulan voi saada ottamalla yhteyttä vauva-perheohjauksen työntekijään. Tuki on maksutonta.



050-406 5877



doula@tuentu.fi

tuentu.fi/palvelut/vauva-ja-lapsiperhepalvelut/doula-toiminta



TURUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

