



TURUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

Ensikoti

*Tiivistä tukea
vanhemmuuteen*

Ensikotikuntoutus

Turun ensikoti tarjoaa ympärivuorokautista, yksilöllistä ja vahvaa tukea vauvaperheille. Apua voi tarvita perhe, jolla on puutteita arjen taidoissa, vauvan ja vanhemman välisessä vuorovaikutussuhteessa tai vauvan hoidossa. Vanhempien nuori ikä ja/tai mielenterveyshäiriöt voivat aiheuttaa myös tuen tarvetta.

Ensikotijaksolle voi tulla raskausaikana tai vauvan syntymän jälkeen yksin tai yhdessä kumppanin kanssa. Ensikoti tukee synnytykseen valmistautumisessa, vauvan perushoidossa, vauva-arjen rutiineissa, vauvan tarpeisiin vastaamisessa, varhaisessa vuorovaikutuksessa ja perheen jaksamisessa.

“

Ensikodilla olo opetti kaikista eniten, että sinä riität ja tuut aina olemaan paras vanhempi omalle lapselles.

– asiakasäiti

Varhaisen vuorovaikutuksen lisäksi ensikodissa opetellaan itsenäisessä elämässä tarvittavia käytännön taitoja, kuten ruoanlaittoa, siivousta, pyykinpesua ja talousasioiden suunnittelua. Sosiaalisten taitojen vahvistuminen sekä kasvu vanhempana ja parisuhteessa ovat ensikotijakson työskentelyssä mukana.

Työryhmä koostuu sosiaali- ja terveydenhoitoalan moniammatillisista työntekijöistä, joilla on varhaisen vuorovaikutuksen ja kiintymyssuhdehäiriöiden tunnistamisen erityiskoulutus ja osaaminen sekä traumatyön koulutus. Kuntoutuksessa tukena ovat vertaisasiantuntijat ja vapaaehtoiset.

Kuntoutuksen sisältö

Ensikotikuntoutukseen sisältyy yhteisöllisiä työmuotoja, kuten yhteiset aamukokoukset, kuntouttavat ryhmä- ja leikkitoiminnot sekä teemalliset keskusteluryhmät. Näiden lisäksi on säännölliset omaohjaatapaamiset, erilliset yksilö- ja perhetapaamiset, verkostoneuvottelut sekä toiminnalliset, perhekohtaiset tuokiot.

Jokaiselle perheelle tehdään oma asiakassuunnitelma. Perheet etenevät kuntoutuksessa omien tavoitteiden mukaisesti.

Ensikotijakson kestosta sovitaan yhdessä perheen ja palveluverkoston kanssa. Ennen ensikotijakson päättymistä luomme yhdessä tukisuunnitelman perheelle ensikotijakson jälkeiseen aikaan, jotta kotiin palaaminen ja vauva-arki lähtevät hyvin liikkeelle.

Vauva saa vakaan
kasvuympäristön, jossa
voi kasvaa ja kehittyä
turvallisesti yhdessä
omien vanhempien
kanssa

ENSIKOTI

Turun ensi- ja turvakoti ry
Nuijamaankatu 2
20320 Turku

Paikkatiedustelut: 050 586 3755

Ensikoti ohjaajat: 050 309 7569

Lähijohtaja: 050 586 3755



www.tuentu.fi
perhekeskeistä lastensuojelutyötä

TURUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

